

# 第9回 きたはらだより！

医師 江上 聡

2016年 6月 4日 発行

## 介護の現状

みなさん、「介護の現状」ってあまりいいことを耳にしないかもしれません。実際、今の日本の介護は大変なことになっています。

病院で面倒がみきれない慢性期の患者さん、経過が長くなってしまっている患者さん、家庭でみきれない患者さんなどなど、**病気が落ち着いてからの行き先が自宅か介護施設**になっています。

そのために介護施設では看取り(亡くなるまで面倒をみる)という制度ができていくくらいです。そこには自宅で死にたいという人の約8割の人が**施設で看取られている**という衝撃的な事実もあります。

## “ライフサポート”

みなさん、病気は何のために治すのでしょうか。それは健康で過ごすため。それも住み慣れた環境で暮らすためですよね。だから病気を治した後が介護施設にならないようにするために、**まずは病気にならないように健康診断や健康維持のための運動**をしっかりとすること、小さい病気を毎

回見てもらえるような近所のかかりつけの医者をしっかり作って、**自分の健康を自分の生活の中で担保できるようにすることが、**良い人生を送れる一番の早道ではないでしょうか。

心配で大きな病院でたくさん検査を受けてもその翌日に病気になることだってあります。いつも飲んでいる薬でもその時の体に合わない日もあります。だからいつもそういう何気ないことですが、**日々の生活にまで及ぶ健康管理を相談できる近所の赤ひげ先生を探すことが**大切で、その先生と一緒に**自分の最期について考えたりすることや、介護について相談**できることが、今とっても必要なのではないのでしょうか。

我が診療所はそういったことに寄与できるように、子供から大人まで、医療から介護まで、まさに人の人生にあった診療である**「ライフサポート」**を謳っております。これからもみなさんの、健康だけではなく、人生のパートナーとしての診療所を目指して日々努力してまいります。



- 頭痛・眩暈・不眠・肩こりや腰痛
- 手足の痺れ・認知症のご相談
- リハビリテーションのご相談

健康な状態を維持するための医療指導 をさせていただきます。

お気軽にクリニックへどうぞ！